



督印人：陳珮華 編輯：黃靖雯 排版：王彩容、莫一心
如對本通訊有任何意見，歡迎與中心職員聯絡。

辦公室地址：
柴灣興華二邨樂興樓215至218室
電話：2558 3338 / 2245 1500
傳真：2556 5432
WhatsApp：6389 7319
電郵：hwe@mevcc.org.hk
印刷日期：2026年5月
編印數量：1200份

2026年6月至7月

中心辦公時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午9：00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
下午5：00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
星期日及公眾假期休息							

中心消息

- 為響應2026年4月15日「全民國家安全教育日」，本中心籌劃了活動以提升居民維護國家安全的意識。
- 6月19日、7月1日為端午節及香港特別行政區成立紀念日，中心將合共休息兩天，敬請各位留意。
- 由2026年4月開始，中心已更改使用復康器材規則，有關安排請留意本期通訊。
- 中心按摩椅已完成安全及操作測試，並於4月開始使用，歡迎各位會員輪流使用。
- 護老者個案社工徐朝煒先生已到任，在此歡迎徐先生加入中心團隊。



會員意見回應欄

中心增設會員意見回應欄，以便回覆會員對各項服務所提出的意見。
如你有任何意見，可透過口頭或書面形式知會中心職員。
你的意見正是我們改善服務的動力。

會員意見：建議中心舉辦中文班

中心回應：多謝閣下的意見，中心會於7月份舉辦中文班，歡迎報名參加。

會員例會

各例會開會日期 (地點：樂興樓218室)	開會時間 每個月最後的星期二	4月份開會人數
恩慈家：6月30日及7月28日	上午9:30開始	恩慈家：38人
恩慈家：6月30日及7月28日	下午2:30開始	溫柔家：26人

例會的主要功能是報告中心消息、發放安老服務資訊、活動報名、派發活動券及抽籤等。
敬請各會員盡量出席!!!
“一般活動安排例會翌日公開報名”

以下活動無須報名，歡迎自由參加

『一領一』 獎勵計劃	為使區內更多長者加入我們的大家庭，中心今年繼續舉行『一領一』獎勵計劃，歡迎會員介紹親友入會。獎勵計劃分金、銀、銅獎，分別介紹三位、兩位及一位新會員可得以上獎項，希望大家踴躍推介。
活力與你健身 獎勵計劃	逢星期一至六(中心開放時間內)，會員每達到『健身閣』使用中心任何健身器材後，可到中心詢問處蓋印【每節一個印花】，累積印花可換取不同禮品。只須索取一張『健身印花紙』便可參加。
早操	逢星期一至五早上9:15至9:45 於樂興樓218室舉行。 (如暫停，中心另行通知)
自助健康 測量站	為提高長者對疾病預防的意識及加強其自我管理健康的能力，各會員可自助量度各項健康指標，持續監察和及早介入。

中心設施使用規則：

會員同一時間只可以簽名輪候一項器材；
會員須親自簽署登記表格；互動負重儀每日只能使用一次，請穿著淺色衣服使用。



以上活動安排如有調動，一切以中心公佈為準

新同工介紹

大家好！我係新入職嘅社工徐朝煒先生，主責護老者服務。好開心嚟到中心工作，歡迎大家隨時嚟搵我傾下偈。



中心重要資訊



健身閣最新指引

基於安全考量，使用
復康器材前須先量度血壓



保障長者安全，減低運動期間出現不適或風險。

如使用單車機、負重儀、按摩椅、漫步機

- 1 於櫃檯登記
- 2 量度血壓
- 3 填寫血壓記錄表
- ✓ 經確認血壓達標後，方可使用器材



上壓

下壓

高血壓

等於或高於
150 mmHg

等於或高於
90 mmHg

低血壓

等於或低於
90 mmHg

等於或低於
60 mmHg



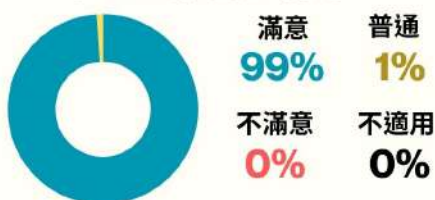
如血壓未達標，
請先休息10-15分鐘後再量度

2025 - 2026 年度服務質素問卷調查

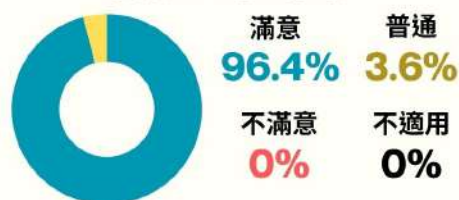
本中心於2026年1月至2月期間完成年度服務質素問卷調查，共收集了300位服務使用者的回饋。是次調查涵蓋多個服務範疇，包括開放時間、環境設施、活動安排、義務工作、職員的服務態度及支援等。整體而言，受訪者對本中心服務的評價十分正面，整體滿意度達98%。有關結果為中心未來優化服務提供了重要參考依據。

謹此感謝各位受訪者的寶貴意見，中心將持續檢視現有服務，積極作出改善，致力提升服務質素。以下為是次調查的統計摘要：

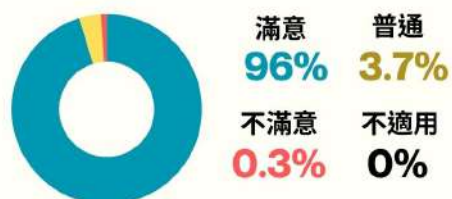
中心的開放時間



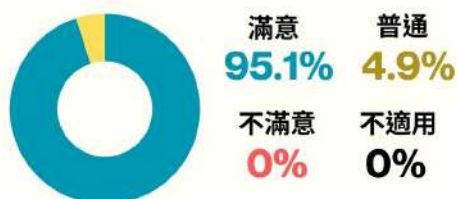
義務工作訓練



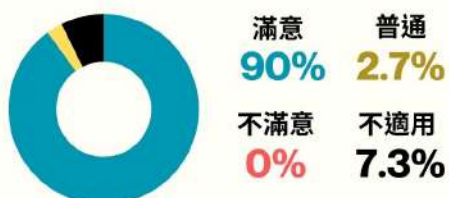
中心的環境及設施



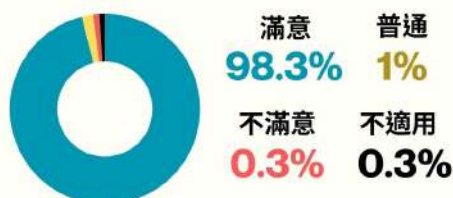
安排的義務工作



中心舉辦的活動



中心職員的服務態度



中心提供的服務/支援



中心整體的服務



備註：(1-2分) 不滿意；(3分) 普通；(4-5分) 滿意

誠邀會員持續向中心分享意見，以協助優化各項活動及服務安排。

健康及教育

健康新知

日期	時間	題目	地點	報名方法	名額	負責職員
6月17日 星期三	上午 10:00至11:00	認識中暑 P4010/2026/0122	樂興樓 218室	5月26日例會優先報名 5月27日公開報名	25人	王彩容 姑娘
內容	衛生署註冊護士講解如何預防中暑及中暑後處理。費用全免。					
7月23日 星期四	上午 10:00至11:00	頸、腰背護理 P4010/2026/0123	樂興樓 218室	6月30日例會優先報名 7月2日公開報名	25人	王彩容 姑娘
內容	衛生署註冊護士講解脊柱的構造與頸、腰毛病的關係及正確姿勢。費用全免。					

理財小組：「銀髮守門人」(2026年6月)

活動編號：P4003/2026/0120

日期：6月5日，6月12日，6月26日及7月3日(逢星期五)

時間：上午10:30至中午12:00

地點：樂興樓217室

內容：破除「守財」迷思，「守門人」不僅僅是守住口袋裡的錢（防詐騙、資產配置），更是守住家庭的關係，識破生活中的消費陷阱，幫家人守住「老本」。

費用：全免

名額：8人

報名方法：4月28日例會優先報名、4月29日公開報名

備註：每位參加者完成小組可獲贈小禮物一份

負責職員：張秀玲姑娘

友智識：醫健通、通訊程式

活動編號：P4010/2026/0095

日期：6月8日、6月15日(星期一、共2節)

時間：下午2:15至4:30

地點：樂興樓218室

內容：仁濟醫院長者數碼外展計劃職員會講解醫健通、WhatsApp 通訊教學、WhatsApp的頁面及微信通訊應用。

費用：全免

名額：20人

備註：出席全部課堂及完成問卷調查可獲贈健康手環乙隻

報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名

負責職員：陳天恒先生

認識登革熱

活動編號：P4010/2026/0086

日期：6月9日(星期二)

時間：上午10:00至11:00

地點：樂興樓218室

內容：食物環境衛生署職員會講解登革熱傳播方式、預防及處理方法。

費用：全免

名額：20人

報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名

負責職員：陳天恒先生

健康及教育

「認識情緒與放鬆秘訣」

講座

活動編號：P4010/2026/0080

日期：6月9日(星期二)

時間：下午2:30至3:30

地點：樂興樓218室

內容：認識精神健康和辨別困擾訊號，並學習放鬆技巧。

費用：全免

名額：30人

報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名

備註：每位參加者出席後均可獲福袋一份

負責職員：嚴潞愉姑娘

友智識：

智方便、交通出行程式

活動編號：P4010/2026/0096

日期：6月22日、6月29日(星期一、共2節)

時間：下午2:15至4:30

地點：樂興樓218室

內容：仁濟醫院長者數碼外展計劃職員會講解智方便、Google地圖、MTR港鐵及九巴1933 應用程式。

費用：全免

名額：20人

備註：出席全部課堂及完成問卷調查可獲贈健康手環乙隻

報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名

負責職員：陳天恒先生

智在幫手-電話解答

活動編號：P4010/2026/0058

日期：6月9日(星期二)、7月13日(星期一)

時間：下午2:30至3:30

地點：樂興樓217室

內容：教導長者使用智能電話。

費用：全免

名額：8人/每節，每人15分鐘

6月報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名

7月報名方法：6月30日例會優先報名、
7月2日公開報名

備註：請自備智能電話

負責職員：彭詩雅姑娘

坐式八段錦

活動編號：P4010/2026/0048

日期：6月24日(星期三)

時間：上午10:30至11:30

地點：樂興樓218室

內容：透過八段錦肢體動作與呼吸，達到緩解疲勞，增加平衡感及減低跌倒風險的成效。

費用：全免

名額：10人

報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名

負責職員：譚雅麗姑娘

齊齊認識端午節

活動編號：P4010/2026/0078

日期：6月16日(星期二)

時間：下午2:30至3:30

地點：樂興樓218室

內容：分享端午節的由來及介紹世界各地的粽子。

費用：全免

名額：20人

報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名

負責職員：陳家音姑娘

健康及教育

愛心剪髮

活動編號：P4010/2026/0115
日期：7月8日(星期三)
時間：上午9:30至11:00
地點：樂興樓218室
內容：由義工為長者剪髮，轉轉新髮型。
費用：\$5
名額：20人
報名方法：6月30日例會優先報名、
7月2日公開報名
備註：1) 當天早上9:00開始憑票取籌
2) 基於衛生考慮，接受服務前
先自行洗頭
負責職員：王彩容姑娘

健康有「衛」互動遊戲講座

活動編號：P4010/2026/0081
日期：7月10日(星期五)
時間：上午10:00至11:00
地點：樂興樓218室
內容：與食物環境衛生署職員一同參與互
動遊戲，了解個人衛生與健康知識。
費用：全免
名額：25人
報名方法：6月30日例會優先報名、
7月2日公開報名
負責職員：陳家音姑娘

預防腸癌講座

活動編號：P4010/2026/0121
日期：7月9日(星期四)
時間：上午10:00至11:00
地點：樂興樓218室
內容：由香港造口人協會職員講解預防腸癌
的方法及邀請腸癌康復者作分享。
費用：全免
名額：30人
報名方法：6月30日例會優先報名、
7月2日公開報名。
負責職員：王彩容姑娘

「每日笑呵呵」大笑瑜伽講座

活動編號：P4010/2026/0085
日期：7月16日(星期四)
時間：上午10:00至11:30
地點：樂興樓218室
內容：透過簡單的呼吸伸展，結合肢體動作
與笑聲練習，認識大笑瑜伽，幫助提
升情緒健康，紓緩壓力。
費用：全免
名額：40人
報名方法：6月30日例會優先報名、
7月2日公開報名
負責職員：嚴潞愉姑娘

銀齡頌四道音樂小組

活動編號：P4010/2026/0125
日期：7月3日至7月24日(逢星期四、共4堂)
時間：上午10:30至11:30
地點：安興樓504室
內容：由音樂治療師帶領以不同的音樂表達生命中的故事。
費用：全免
名額：8人
報名方法：5月26日例會優先報名、5月27日公開報名
備註：1) 沒有音樂根基也可以參加，體驗及運用音樂分享
2) 報名參與此活動，可優先參與「跨代藝情工作坊-木箱鼓活動」(詳見p. 11)
負責職員：嚴潞愉姑娘

健康及教育

理財講座：建立正向錢路 (2026年7月)

活動編號：P4003/2026/0125
日期：7月17日(星期五)
時間：上午10:30至中午12:00
地點：樂興樓218室
內容：設定小財務目標，想去旅行或飲茶？
我們一起計算吧。輕鬆準備長遠照顧，
將「擔心」變為「放心」。
費用：全免
名額：40人
報名方法：6月30日例會優先報名、
7月2日公開報名
備註：每位參加者可獲贈小禮物一份
負責職員：張秀玲姑娘

理財講座： 用心維繫家中財(2026年7月)

活動編號：P4003/2026/0126
日期：7月24日(星期五)
時間：上午10:30至中午12:00
地點：樂興樓218室
內容：當子女求助買樓或醫療，該如何回應？
分享家庭理財的小妙招，避免因錢財而
產生的誤會。
費用：全免
名額：40人
報名方法：6月30日例會優先報名、
7月2日公開報名
備註：每位參加者可獲贈小禮物一份
負責職員：張秀玲姑娘

飲食預防骨質疏鬆症

活動編號：P4010/2026/0087
日期：7月20日(星期一)
時間：下午2:30至3:30
地點：樂興樓218室
內容：由雀巢香港公司職員講解如何透
過飲食預防骨質疏鬆症。
費用：全免
名額：30人
報名方法：6月30日例會優先報名、
7月2日公開報名
負責職員：陳天恒先生

長者普及健體操

活動編號：P4010/2026/0083
日期：7月24日(星期五)
時間：下午1:45至4:00
地點：樂興樓218室
內容：由康文署的體適能教練教授長者健
體操。
費用：全免
名額：30人
報名方法：6月30日例會優先報名、
7月2日公開報名
負責職員：陳家音姑娘

坐式瑜伽

活動編號：P4010/2026/0049
日期：7月21日(星期二)
時間：上午10:30至11:30
地點：樂興樓218室
內容：透過溫和的伸展，增加關節的活動
範圍，有助強化核心與腿部肌肉，
有效減低跌倒風險。
費用：全免
名額：10人
報名方法：6月30日例會優先報名、
7月2日公開報名
負責職員：譚雅麗姑娘

進優生活：大灣區養老福利講座

活動編號：P4010/2026/0097
日期：7月30日(星期四)
時間：上午10:00至11:00
地點：樂興樓218室
內容：由進優生活的職員介紹佛山、深圳及
珠海安老院服務。
費用：全免
名額：30人
報名方法：6月30日例會優先報名、
7月2日公開報名
負責職員：陳天恒先生

社交及康樂

福樂組

活動編號：P4010/2026/0028

日期：6月3日、6月17日、7月15日
(逢星期三)

時間：下午2:30至3:30

地點：樂興樓218室

內容：讚美操、輕鬆談信仰、福音粵曲及樂在耆中，透過不同形式輕鬆認識基督信仰。

費用：全免

名額：15人

報名方法：歡迎有興趣人士參加

負責職員：區鳳萍姑娘、王彩容姑娘

Switch齊齊遊戲：

米奇大冒險 (6/2026)

活動編號：P4010/2026/0100

日期：6月12日(星期五)

時間：下午2:30至3:30

地點：樂興樓218室

內容：一起用新型電子遊戲機(Switch)玩「迪士尼奇幻島：米奇與好朋友大冒險」，鍛練手眼協調及團隊合作，度過快樂時光。

費用：\$5

名額：8人

報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名

負責職員：陳天恒先生

端午小香包

活動編號：P4010/2026/0077

日期：6月10日(星期三)

時間：下午2:15至3:30

地點：樂興樓218室

內容：利用不同草藥製作小香包。

費用：\$5

名額：10人

報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名

負責職員：陳家音姑娘

TANO體感遊戲 (6/2026)

活動編號：P4010/2026/0098

日期：6月16日、6月23日(星期二、共2節)

時間：上午10:00至11:00

地點：樂興樓218室

內容：TANO是一個多元化的復康訓練系統，主要針對運動及認知能力，進行訓練以作及早介入，減少腦退化的機會。

費用：\$5

名額：10人

報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名

負責職員：陳天恒先生

社交及康樂

推廣中國文化系列- 宋錦珍珠磁石貼

活動編號：P4010/2026/0119
日期：6月11日(星期四)
時間：下午2:30至4:00
地點：樂興樓218室
內容：透過手工製作認識國家級非物質文化遺產—宋錦（中國三大名錦之一），與立體珍珠裝飾結合的創新手工藝技術。
費用：\$20
名額：8人
報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名
負責職員：王彩容姑娘

電影欣賞：脫皮爸爸

活動編號：P4010/2026/0079
日期：6月18日(星期四)
時間：下午2:00至4:00
地點：樂興樓218室
內容：播放香港電影金像獎提名電影，由著名演員古天樂及吳鎮宇主演。
費用：全免
名額：20人
報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名
負責職員：陳家音姑娘

我們聚一起之端午節(2026年)

活動編號：P4010/2026/0045
日期：6月12日(星期五)
時間：上午10:30至11:30
地點：樂興樓218室
內容：一起玩遊戲，製作慶節手工。
對象：只限隱蔽長者個案之長者
費用：全免
名額：(10人，需由中心社工推薦)
負責職員：陳秋儀姑娘

端午龍舟樂悠遊

活動編號：P4010/2026/0103
日期：6月27日(星期六)
集合時間/地點：上午9:00 / 樂興樓216室
內容：乘坐公共交通工具前往尖沙咀，沿尖東海濱步行，觀賞龍舟比賽，並打卡留念，感受節日氣氛，約12:00回程。
費用：\$5
名額：16人
報名方法：如有興趣可先留名，職員會再聯絡
備註：活動需要長時間步行及站立，參加者需考慮自身體力
負責職員：陳天恒先生

文化交流-韓服體驗

活動編號：P4010/2026/0120
日期：6月26日(星期五)
時間：下午2:30至4:00
集合地點：樂興樓216室
內容：坐乘坐交通工具前往駐香港韓國文化院，換上傳統韓服，感受韓流魅力。
費用：\$10
名額：10人
報名方法：如有興趣可先留名，職員會再聯絡
備註：活動需要長時間步行及站立，參加者需考慮自身體力
負責職員：王彩容姑娘

社交及康樂

TANO體感遊戲 (7/2026)

活動編號：P4010/2026/0099
日期：7月6日、7月13日 (星期一、共2節)
時間：下午2:30至3:30
地點：樂興樓218室
內容：TANO是一個多元化的復康訓練系統，主要針對運動及認知能力，進行訓練以作及早介入，減少腦退化的機會。
費用：\$5
名額：10人
報名方法：6月30日例會優先報名、7月2日公開報名
負責職員：陳天恒先生

Switch齊齊遊戲： 跳跳舞 (7/2026)

活動編號：P4010/2026/0101
日期：7月9日 (星期四)
時間：下午2:30至3:30
地點：樂興樓218室
內容：一起用新型電子遊戲機 (Switch) 玩「舞力全開2021」，鍛練手腳協調，度過快樂時光。
費用：\$5
名額：8人
報名方法：6月30日例會優先報名、7月2日公開報名
負責職員：陳天恒先生

馬賽克筆筒

活動編號：P4010/2026/0118
日期：7月7日 (星期二)
時間：下午2:00至4:00
地點：樂興樓218室
內容：利用馬賽克製作精美筆筒。
費用：\$15
名額：8人
報名方法：6月30日例會優先報名、7月2日公開報名
負責職員：王彩容姑娘

植物噴畫扇

活動編號：P4010/2026/0084
日期：7月27日 (星期一)
時間：下午2:15至4:00
地點：樂興樓218室
內容：利用植物及顏料製作噴畫扇。
費用：\$15
名額：8人
報名方法：6月30日例會優先報名、7月2日公開報名
負責職員：陳家音姑娘

跨代藝情工作坊-木箱鼓篇

活動編號：P4010/2026/0102
日期：7月14日至8月18日 (逢星期二、共6堂)
時間：下午3:00至4:00
地點：安興樓504室
內容：由導師教導木箱鼓，以音樂表達生命，更有機會可與青少年一同組成樂隊表演。
費用：全免
名額：6人
報名方法：如有興趣可先留名，職員會再聯絡
備註：凡參與「銀齡頌四道音樂小組」者，可優先參與此活動。
負責職員：嚴潞愉姑娘

興華耆樂中心 2026年6月節目一覽表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1(十六) 9:15早操 10:30椅球操 11:45實用英語 2:30 安老知識講座	2(十七) 9:15早操 10:30排排舞 12:15歌唱技巧 2:30 「遺囑」及「持久授權書」講座	3(十八) 9:15早操 10:30鼓舞樂 10:30魔力橋義工 2:30福樂組	4(十九) 9:15早操 10:00鈎出新天地 10:00護老加油站 2:15緩痛班 2:30健智樂天地	5(二十) 9:15早操 10:30「銀髮守門人」: 理財保障 2:30鈎織新手 2:30義工例會	6(廿一) 9:45拉筋班 1:30卡拉OK 自由唱
7(廿二)	8(廿三) 9:15早操 10:00長者議會 10:30椅球操 11:45實用英語 2:15友智識: 醫健通及通訊程式	9(廿四) 9:15早操 10:00認識登革熱 12:15歌唱技巧 2:30 「認識情緒與放鬆技巧」講座 2:30電話解答	10(廿五) 9:15早操 10:00興華萬事屋 10:30魔力橋義工 2:15 端午小香包	11(廿六) 9:15早操 10:00鈎出新天地 2:15緩痛班 2:30健智樂天地 2:30宋錦珍珠磁石貼	12(廿七) 9:15早操 10:30我們聚一起之端午節 10:30「銀髮守門人」: 理財保障 2:30鈎織新手 2:30Switch遊戲:米奇大冒險 2:30護老工作坊:水果粽	13(廿八) 9:45拉筋班 1:30卡拉OK 自由唱 2:00種植計劃
14(廿九)	15(初一) 9:15早操 10:30椅球操 11:45實用英語 2:15友智識: 醫健通及通訊程式	16(初二) 9:15早操 10:00TANO體感遊戲 2:30 齊齊認識端午節 2:30護老藝墟:讓木頭飛	17(初三) 9:15早操 10:00健康新知 10:30魔力橋義工 2:30福樂組	18(初四) 9:15早操 2:00電影欣賞:脫皮爸爸 2:15緩痛班 2:30健智樂天地	19(初五) 端午節 公眾假期	20(初六) 1:30卡拉OK 自由唱
21(初七)	22(初八) 9:15早操 10:30椅球操 11:45實用英語 2:15友智識: 智方便及交通出行程式	23(初九) 9:15早操 10:00TANO體感遊戲 2:30 心花印畫樂融融 3:00興華萬事屋	24(初十) 9:15早操 10:30鼓舞樂 10:30魔力橋義工 10:30坐式八段錦 2:00 智友同行認知評估 2:30自我關懷工作坊	25(十一) 9:15早操 10:00鈎出新天地 2:15緩痛班 2:30健智樂天地 3:00甜夢放鬆按摩油工作坊	26(十二) 9:15早操 10:30「銀髮守門人」: 理財保障 1:00韓服體驗 2:30護老專題平安三寶	27(十三) 9:00端午龍舟樂悠遊 1:30卡拉OK 自由唱
28(十四)	29(十五) 9:15早操 11:45實用英語 2:15友智識: 智方便及交通出行程式	30(十六) 9:30例會 12:15歌唱技巧 2:30例會				

以上活動安排如有調動，一切以中心公佈為準

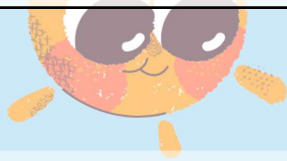
興華耆樂中心 2026年7月節目一覽表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1(十七) 香港特別行政區成立紀念日 公眾假期	2(十八) 9:15早操 2:15緩痛班 2:30健智樂天地	3(十九) 9:15早操 10:30銀齡頌四道音樂小組 10:30「銀髮守門人」:理財保障 2:30香草種植工作坊	4(二十) 9:45拉筋班 1:30卡拉OK自由唱 2:00種植計劃
5(廿一)	6(廿二) 9:15早操 11:45實用英語 2:00前測及運動手錶教學 2:30TANO體感遊戲	7(廿三) 9:15早操 10:30中文班 12:15歌唱技巧	8(廿四) 9:30愛心剪髮 10:30鼓舞樂 2:00前測及運動手錶教學 2:00馬賽克筆筒 2:30護老桌遊樂	9(廿五) 9:15早操 10:00預防腸癌講座 10:00鈎出新天地 2:00前測及運動手錶教學 2:30健智樂天地 2:30Switch遊戲:跳跳舞	10(廿六) 9:15早操 10:00健康有「衛」互動遊戲講座 10:30銀齡頌四道音樂小組 2:00前測及運動手錶教學 2:30鈎織新手	11(廿七) 9:45拉筋班 10:00護老者探訪 1:30卡拉OK自由唱
12(廿八)	13(廿九) 9:15早操 10:30椅球操 11:45實用英語 2:00前測及運動手錶教學 2:30TANO體感遊戲 2:30電話解答	14(初一) 9:15早操 10:30中文班 12:15歌唱技巧	15(初二) 9:15早操 10:30鼓舞樂 2:30福樂組 2:30編織樂	16(初三) 9:15早操 10:00大笑瑜伽講座 10:00五感樂師 10:00鈎出新天地 2:00前測及運動手錶教學 2:30健智樂天地	17(初四) 9:15早操 10:30銀齡頌四道音樂小組 10:30理財講座:建立正向錢路 2:00前測及運動手錶教學 2:30小科技講健康 2:30鈎織新手	18(初五) 9:45拉筋班 1:30卡拉OK自由唱
19(初六)	20(初七) 9:15早操 10:30椅球操 2:30飲食預防骨質疏鬆症	21(初八) 9:15早操 10:30中文班 10:30坐式瑜伽 12:15歌唱技巧	22(初九) 9:15早操 10:30鼓舞樂 2:30護老藝墟:讓布袋飛 2:30編織樂	23(初十) 9:15早操 10:00健康新知 2:15緩痛班 2:30健智樂天地	24(十一) 9:15早操 10:30銀齡頌四道音樂小組 10:30理財講座:用心維繫家中財 1:45長者普及體操	25(十二) 9:45拉筋班 1:30卡拉OK自由唱 2:30智活遊戲日
26(十三)	27(十四) 9:15早操 10:30椅球操 2:00正念生活組 2:15植物噴扇畫	28(十五) 9:30例會 2:30例會 3:00木箱鼓	29(十六) 9:15早操 10:30鼓舞樂 2:30照顧者工作坊	30(十七) 9:15早操 10:00五感樂師 10:00灣區養老福利講座 2:15緩痛班	31(十八) 9:15早操 2:00正念生活組	

以上活動安排如有調動，一切以中心公佈為準

義工消息

秉承中心過往推動『社區關懷』的優良傳統，我們一直致力推動長者參與中心的義工服務，因為我們堅信長者有無限潛能。您的參與，定能為社區中的弱老獻出一分力量。
如您尚未成為中心義工，歡迎隨時加入成為我們的一份子，詳情請與中心職員聯絡。



義工例會

主要功能是凝聚中心義工、發放資訊、優先報名義工培訓及活動、派發活動券等。
誠邀各位熱心會員出席!!!

智在幫手-電話解答

活動編號：P4010/2026/0058
日期：6月9日(星期二)、7月13日(星期一)
時間：下午2:30至3:30
地點：樂興樓217室
內容：教導長者使用智能電話。
費用：全免
名額：4人
備註：歡迎有志者成為智能義工。
報名方法：義工大會優先報名、翌日公開報名
負責職員：彭詩雅姑娘



魔力橋義工小組(第一期)

活動編號：P4010/2026/0044
日期：6月3日至6月24日(逢星期三、共4堂)
時間：上午10:30至11:30
地點：樂興樓217室
內容：教授魔力橋的玩法及規則。
費用：\$20
名額：10人(75歲或以下會員優先，其他會員留名)
備註：
1. 參加者日後需擔任義工角色，教授其他中心會員
2. 參加者需參與日後的集會及訓練
報名方法：如有興趣可先留名，職員會再聯絡
負責職員：陳秋儀姑娘

義工例會

活動編號：P4010/2026/0059
日期：6月5日(星期五)
時間：下午2:30至3:30
地點：樂興樓218室
內容：1. 宣傳中心義工服務及報名
2. 凝聚中心義工
費用：全免
名額：20人
報名方法：5月26日例會優先報名、5月27日公開報名
負責職員：彭詩雅姑娘

興華萬事屋(1)

活動編號：P4010/2026/0108
日期：6月10日(星期三)
時間：上午10:00至12:00
地點：興華一邨商場平台
內容：介紹中心服務及推廣菁悅坊(年輕長者活動)
費用：全免
名額：5人
報名方法：義工大會優先報名、翌日公開報名
負責職員：彭詩雅姑娘

興華萬事屋(2)

活動編號：P4010/2026/0109
日期：6月23日(星期二)
時間：下午3:00至5:00
地點：環翠天橋
內容：介紹中心服務及推廣菁悅坊(年輕長者活動)
費用：全免
名額：5人
報名方法：義工大會優先報名、翌日公開報名
負責職員：彭詩雅姑娘

義工消息 (2)

秉承中心過往推動『社區關懷』的優良傳統，我們一直致力推動長者參與中心的義工服務，因為我們堅信長者有無限潛能。您的參與，定能為社區中的弱老獻出一分力量。

如您尚未成為中心義工，歡迎隨時加入成為我們的一份子，詳情請與中心職員聯絡。

綠色工作坊

我們持續推行綠色工作坊，鼓勵大家利用回收物料進行創作，實踐循環再用的理念，從而提升環保意識，促進可持續發展。

甜夢放鬆按摩油工作坊

活動編號：P4010/2026/0060

日期：6月25日(星期四)

時間：下午3:00至4:00

地點：樂興樓218室

內容：教授參加者製作天然按摩油，消除日常的疲勞，並減少使用有害化學物。

費用：全免

名額：20人

報名方法：義工大會優先報名、
翌日公開報名

備註：請自備乳液樽1個(30毫升)

負責職員：彭詩雅姑娘



香草種植工作坊

活動編號：P4010/2026/0061

日期：7月3日(星期五)

時間：下午2:30至4:30

地點：安興樓504室

內容：介紹香草的栽培方法及其食用應用，讓參加者能夠在日常生活中輕鬆運用天然食材，增添健康選擇。

費用：全免

名額：15人

報名方法：義工大會優先報名、
翌日公開報名

負責職員：彭詩雅姑娘



五感藝術樂師：藝術應用義工培訓課程

活動編號：P4010/2026/0062

此計劃由「愛·敢·動」服務發展基金贊助，本中心將會與愛華耆樂中心共同於2026年5月至2027年5月期間推行「五感藝術樂師」計劃，以五感元素及藝術介入為主軸，培訓義工成為建築快樂的能手，為疑似或確診患上輕度至中度認知障礙症長者提供到戶訓練服務，建立支援網絡。

本計劃首階段以招募社區義工為主，視乎名額情況，屆時於2026年5月再公開招募有興趣參與的義工。中心會安排簡單面談或電話聯絡以了解個人期望等資訊，篩選程序將於聯絡後進行，最新資訊請留意中心Facebook及WhatsApp活動宣傳。

負責職員：彭詩雅姑娘

認知障礙症患者支援服務(1)

認知障礙症患者通常會察覺到自己在記憶方面的能力有所下降，但一般認知能力和日常活動則並未顯著受到影響。如能準確地識別，盡早進行早期治療干預，即使病情不能逆轉，但總可以顯著舒緩，甚至停止認知障礙症帶來的情緒和經濟上的影響。因此，及早檢測、及早診斷和及早介入，實在非常重要。大家如想知道更多有關認知障礙症的資訊，或想進行初步評估，歡迎聯絡社工鄭蘭詩姑娘。

「健·智」樂天地 (6-7/2026)

活動編號：P4010/2026/0088、P4010/2026/0089

日期：6月4日至7月23日(逢星期四)

時間：下午2:30-4:00

地點：樂興樓217室

內容：1. 透過多元化運動及訓練，改善平衡力及四肢協調能力，強化身體機能。
2. 進行認知刺激遊戲及導向訓練，改善記憶力、專注力、視覺空間及語言能力，延緩退化的情況。

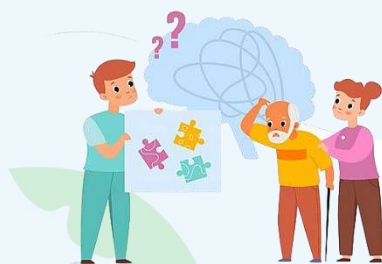
對象：疑似或已確診輕度至中度認知障礙症長者

費用：全免

名額：15人

報名方法：請聯絡負責職員，進行認知能力評估

負責職員：鄭蘭詩姑娘、譚雅麗姑娘



鼓舞樂·動心窗(7-8/2026)

活動編號：P4010/2026/0075

日期：6月24日至8月5日(逢星期三)，共6堂

時間：上午10:30至11:30

地點：安興樓504室

內容：藉著非洲鼓樂及節拍動作，提高長者的腦部與肢體協調，持續改善認知情況，感受喜動情緒，並透過互動合作及演出，提升學習能力及成就感。

對象：認知缺損長者優先

費用：\$270(可使用耆樂券)

名額：15人

報名方法：5月26日例會優先報名、5月27日公開報名

備註：由香港非洲鼓樂文化總會註冊鼓樂治療師李德俊先生教授

負責職員：鄭蘭詩姑娘

認知障礙症患者支援服務(2)

認知障礙症患者通常會察覺到自己在記憶方面的能力有所下降，但一般認知能力和日常活動則並未顯著受到影響。如能準確地識別，盡早進行早期治療干預，即使病情不能逆轉，但總可以顯著舒緩，甚至停止認知障礙症帶來的情緒和經濟上的影響。因此，及早檢測、及早診斷和及早介入，實在非常重要。大家如想知道更多有關認知障礙症的資訊，或想進行初步評估，歡迎聯絡社工鄭蘭詩姑娘。

「智友同行」計劃- 認知障礙症評估(6/2026)

活動編號：P4010/2026/0090

日期：6月24日(星期三)

時間：下午2:00至4:30

地點：樂興樓218室

內容：由社工為懷疑有認知缺損的長者進行初步評估。

對象：疑似有認知障礙症的長者

費用：全免

名額：5人

報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名

負責職員：鄭蘭詩姑娘

智活遊戲日(7/2026)

活動編號：P4010/2026/0091

日期：7月25日(星期六)

時間：下午2:30至3:30

地點：樂興樓217室

內容：教授長者使用手機或平板電腦進行認知刺激遊戲，並成為日常練習，預防及改善認知能力。

對象：認知障礙症長者優先

費用：全免

名額：6人

報名日期：6月30日例會優先報名、
7月2日公開報名

負責職員：鄭蘭詩姑娘

護老者服務(1)

復康用品租用收費

本中心復康用具租用計劃收費詳情如下：

可供租用的復康用具(每件收費)	一星期	一個月內
大型用具(輪椅)	\$10	\$30
小型用品(四腳架、手杖等)	\$5	\$10

1. 可供租用的物品數量有限，以先到先得為原則。
2. 逾期歸還除須要繳交期間的應付租金外，另須要繳付每天\$5的逾期附加費。
3. 每件用具的租用時限最多為一個月。
4. 租用/歸還復康器材時，中心職員會與租用者當面檢查清楚，如有損壞，租用者需負責維修或賠償的費用。



護老者活動 (2)

護老者定義：正在照顧60歲或以上長者的人士，為他們提供身體護理、經濟援助或心靈支持。護老者可以是長者的家人、親屬或朋友。

安老知識講座

活動編號：P4010/2026/0066
日期：6月1日(星期一)
時間：下午2:30至3:30
地點：樂興樓218室
內容：認識安老院照顧服務，探討入住安老院後的照顧轉變。
費用：全免
名額：15人、護老者優先
報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名
備註：由樂活易有限公司職員教授
負責職員：徐朝煒先生

護老加油站-慎防食物中毒

活動編號：P4010/2026/0106
日期：6月4日(星期四)
時間：上午10:00至11:00
地點：樂興樓218室
內容：由衛生署長者健康外展隊職員講解食物中毒的常見種類、原因、預防及處理方法。
費用：全免
名額：20人、護老者優先
報名日期：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名
負責職員：陳天恒先生

「遺囑」及「持久授權書」 的認識(網上形式)

活動編號：P4010/2026/0092
日期：6月2日(星期二)
時間：下午2:30至4:00
地點：樂興樓218室
內容：由蘇文傑律師講解「遺囑」及「持久授權書」在法律上的定義與功能，讓長者為規劃晚年生活及財務安排作準備。
費用：全免
名額：20人、護老者優先
報名日期：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名
備註：由賽馬會安寧頌以網上直播形式進行
負責職員：鄭蘭詩姑娘

護老工作坊-水果粽

活動編號：P4010/2026/0068
日期：6月12日(星期五)
時間：下午2:30至3:30
地點：安興樓504室
內容：透過製作晶瑩剔透水果粽及玩遊戲，一起渡過端午節。
費用：\$10
名額：10人、護老者優先
報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名
備註：參加者自備食物盒
負責職員：徐朝煒先生



護老者活動 (2)

護老者定義：正在照顧60歲或以上長者的人士，為他們提供身體護理、經濟援助或心靈支持。護老者可以是長者的家人、親屬或朋友。

護老藝墟-讓木頭飛 (06/26)

活動編號：P4010/2026/0067
日期：6月16日(星期二)
時間：下午2:30至3:30
地點：安興樓504室
內容：投擲木柱去擊中目標，鍛鍊手眼協調能力。
費用：\$5
名額：8人、護老者優先
報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名
備註：參加者穿著運動鞋及自備水樽
負責職員：徐朝煒先生

自我關懷工作坊-怡老按摩

活動編號：P4010/2026/0069
日期：6月24日(星期三)
時間：下午2:30至4:00
地點：賽馬會照顧者中心(西灣河)
內容：藉著參與工作坊，教授參加者透過按摩舒緩照顧壓力，促進身心健康。
費用：全免
名額：10人、護老者優先
報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名
備註：1. 與賽馬會照顧者中心(西灣河)合辦
2. 參加者穿著運動鞋及自備水樽
負責職員：徐朝煒先生

心花印畫樂融融

活動編號：P4010/2026/0093
日期：6月23日(星期二)
時間：下午2:30至4:00
地點：樂興樓218室
內容：由青年人與長者一同塗顏料，製作印花畫，釋放壓力，達致心靈療愈效果。
費用：全免
名額：20人、護老者優先
報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名
備註：與聖雅各福群會社區共融計劃合辦
負責職員：鄭蘭詩姑娘

護老專題-平安三寶

活動編號：P4010/2026/0070
日期：6月26日(星期五)
時間：下午2:30至3:30
地點：安興樓504室
內容：了解持久授權書的限制和用途，以及促進護老者在健康狀態下計劃晚期生活的規劃，同時提高護老者對晚期生活的基本認知。
費用：全免
名額：15人、護老者優先
報名方法：5月26日例會優先報名、
5月27日公開報名
負責職員：徐朝煒先生

小科技講健康

活動編號：P4010/2026/0094
日期：7月17日(星期五)
時間：下午2:30至4:00
地點：樂興樓218室
內容：由長者安居協會職員介紹應用程式，運用手機或智能手錶建立健康生活。
費用：全免
名額：20人、護老者優先
報名方法：6月30日例會優先報名、7月2日公開報名
負責職員：鄭蘭詩姑娘

以上活動安排如有調動，一切以中心公佈為準



護老者活動 (3)

護老者定義：正在照顧60歲或以上長者的人士，為他們提供身體護理、經濟援助或心靈支持。護老者可以是長者的家人、親屬或朋友。

護老桌游樂

活動編號：P4010/2026/0073
日期：7月8日(星期三)
時間：下午2:30至3:30
地點：樂興樓217室
內容：進行桌上遊戲體驗，提供護老者喘息空間，在輕鬆的心情下互相交流及分享近況，紓緩照顧壓力。
費用：全免
名額：6人、護老者優先
報名方法：6月30日例會優先報名、7月2日公開報名
負責職員：徐朝煒先生

護老藝墟-讓布袋飛 (07/26)

活動編號：P4010/2026/0067
日期：7月22日(星期三)
時間：下午2:30至3:30
地點：安興樓504室
內容：透過投擲布袋球，鍛鍊手眼協調能力，紓緩照顧壓力。
費用：\$5
名額：8人、護老者優先
報名方法：6月30日例會優先報名、7月2日公開報名
備註：參加者穿著運動鞋及自備水樽
負責職員：徐朝煒先生

照顧者工作坊-樂活易 活動編號：P4010/2026/0072

日期：7月29日(星期三)
時間：下午2:30至3:30
地點：樂興樓218室
內容：簡介院舍券及安老院照顧服務，探討長者入住安老院舍後，長者與照顧者所面對的挑戰和困難。
費用：全免
名額：10人、護老者優先
報名方法：6月30日例會優先報名、7月2日公開報名
備註：由樂活易有限公司職員教授
負責職員：徐朝煒先生

護老者健康輔導計劃 活動編號：P4010/2026/0071

前測及運動手錶教學	A組正念生活組	B組健康教育組
日期：7月6日至7月17日 時間：1.5小時 地點：安興樓503室	日期：7月27日及7月31日 時間：下午2:00至5:00 地點：安興樓503室	日期：8月28日 時間：下午2:00至5:00 地點：安興樓503室
內容：學習使用運動手錶檢測自己身心健康。	內容：透過活動增強體能，改善情緒和心靈健康及提升生活質素。	

對象：護老者(正在照顧患有認知障礙症、帕金森症、中風及多發性硬化症等疾病的長者)

費用：全免

名額：15人

報名方法：5月26日例會優先報名、5月27日公開報名

備註：1) 參加者在前測後將會被抽籤分至「正念生活組」或「健康教育組」

2) 參加者須自備智能手機

3) 參加者出席所有活動才能獲取一隻智能手錶(價值\$1100)

4) 由香港大學護理學院護士單永峰先生教授




5) 參加者需於活動後兩個月、六個月及十二個月進行評估

負責職員：徐朝煒先生

以上活動安排如有調動，一切以中心公佈為準

颱風及暴雨期間的安排

又到颱風的季節，請各位老友記留意以下有關颱風及暴雨期間，中心之開放時間及活動安排：

天氣警告	中心開放	中心內活動安排	戶外活動安排
雷暴/寒冷/酷熱警告	✓	照常舉行	視乎天氣情況而定
一號及黃色暴雨 T1 	✓	照常舉行	視乎天氣情況而定
三號及紅色暴雨 L3 	✓	照常舉行	取消或延期 (活動舉行前2小時仍未取消信號)
黑色暴雨 8 	有限度 開放	取消或延期 (活動舉行前2小時仍未取消信號)	
八號或以上風球、 極端天氣	x	中心於除下訊號兩小時後才開放，如有關訊號於當日下午三時或之後除下，中心當日全日關閉	

- 以上安排，只作一般情況之參考。
- 任何情況下，服務使用者或家人須考慮天氣情況、道路及交通情況以決定是否前往中心。
- 如因颱風或暴雨警告訊號影響之戶外活動，本中心會盡量安排改期或退款，但亦要視乎已預訂的機構能否作出改期或退款而定，敬請留意。
- 以上措施及安排乃參考社會福利署發出的指引而訂定，服務使用者如有疑問，請致電中心查詢。

興 趣 班 / 小 組

名稱	學習內容	舉辦日期	上課時間	費用	地點	負責職員	導師
樂學 中文教室 P4010/ 2026/0056	以輕鬆愉快的 方式學習基礎 中文知識	7月7日至 8月18日 (逢星期二) 7月28日暫停	上午10:30至 11:30	\$30 / 6堂 名額10人	樂興樓 217室	莫一心 先生	莫一心 先生
椅球操減痛 運動班 P4010/ 2026/0076	用瑜伽球坐在 椅上做不同 帶氧運動	6月1日至 6月22日 (逢星期一)	上午10:30至 11:30	\$100 / 4堂 可用耆樂券 名額16人	安興樓 504室	陳家音 姑娘	體適能 教練 Miss Eva
椅球操減痛 運動班 P4010/ 2026/0082	用瑜伽球坐在 椅上做不同 帶氧運動	7月13日至 8月3日 (逢星期一)	上午10:30至 11:30	\$100 / 4堂 可用耆樂券 名額16人	安戴樓 504室	陳家音 姑娘	體適能 教練 Miss Eva
實用英語會 話班 P4010/ 2026/0002	用趣味方法學習 英語，模擬日常 對話等	5月18日至 7月13日 (逢星期一)	上午 11:45至12:45	\$100 / 8堂 可用耆樂券 名額15人	樂興樓 218室	陳秋儀 姑娘	劉幼麗 女士
歌唱 技巧班 P4010/ 2026/0117	由資深音樂老師 教授簡單樂理及 歌唱技巧	6月30日至 8月25日 (逢星期二) 7月28日暫停	下午 12:15至1:15	\$120 / 8堂 可用耆樂券 名額27人	樂興樓 218室	王彩容 姑娘	劉卓輝 先生
編織樂 P4010/ 2026/0114	教授編織掛飾及 小物品	7月15、22日 8月5、12日 (逢星期三)	下午 2:30至3:30	\$55 / 4堂 不能用 耆樂券 名額8人	樂興樓 217室	王彩容 姑娘	蔣玉蓮 女士 陳玉玲 女士
舒筋緩痛 運動班 P4010/ 2026/0107	進行姿態及 痛症評估、教授 不同肌肉伸展 運動及治療	7月23日至 9月10日 (逢星期四)	下午 2:15至3:15 自備瑜伽墊	\$180 / 8堂 可用耆樂券 名額13人	安興樓 504室	陳天恒 先生	伸展 治療師 鄒益珉 先生
鈎出 新天地 進階班 P4010/ 2026/0105	教授鈎織技巧 鈎織1大1小的 物品	6月4日至 7月16日 (逢星期四) 6月18日、 7月2日暫停	上午 10:00至11:00	\$75 / 5堂 可用耆樂券 名額20人	樂興樓 217室	王彩容 姑娘	方錦文 女士
鈎織新手 P4010/ 2026/0113	教授簡單鈎織 技巧，鈎織 小物品	6月5、12日 7月10、17日 (逢星期五)	下午 2:30至3:30	\$55 / 4堂 可用耆樂券 名額12人	樂興樓 217室	王彩容 姑娘	甘秀明 女士 劉雪薇 女士
輕鬆 拉筋班 P4010/ 2026/0116	學習正確拉筋 動作減輕及 預防痛症	7月4日至 8月22日 (逢星期六)	上午 9:45至11:15 自備瑜伽墊	\$180 / 8堂 可用耆樂券 名額10人	樂興樓 218室	王彩容 姑娘	瑜伽 導師 余嘉麗 小姐

所有班組/活動公眾假期暫停。如收生不足會安排延期或取消，敬請原諒。

報名方法：聯絡中心職員；班組於每期最後一堂的前一星期截止留名。

以上活動安排如有調動，一切以中心公佈為準

一證通行安排

為讓本機構屬下長者鄰舍中心會員可以共享兩所耆樂中心之活動，中心早年已落實推行「一證通行」措施，現再詳列有關安排如下：



1. 會員均享有平等機會參與兩所中心的例會及抽籤安排。
2. 會員均可報名參加兩所中心舉辦的活動及使用中心設施。
3. 合資格會員只可參加所屬中心的「愛與樂」長者支援計劃，並只可獲取所屬中心的耆樂券，但可於兩所中心使用(*愛華衛理長者學苑課程除外)。

設立WhatsApp社群 / 廣播功能安排

中心已開設WhatsApp社群功能以便發放服務資訊，中心會於進行入會/續證工作時向會員作出邀請，此項安排屬自願參與性質，目的亦純是資訊發放，如會員日後希望取消有關安排，可選擇自行退出社群或告知職員便可。

中心手提電話：6389 7319 (請會員自行輸入此電話號碼至手機通訊錄)



興華耆樂中心
WhatsApp 聯絡人



個人資料收集聲明

小組及活動中所拍攝之相片/影像，將用作中心製作宣傳刊物、網頁、報告書、Facebook、機構年報，如有查詢請與職員聯絡。

「十六項服務質素標準你要知」

服務質素標準(十五)

申訴：讓服務使用者、家屬及中心的職員知道本身的投訴權利，以及本中心會採取甚麼行動處理接獲的投訴。

服務質素標準(十六)

免受侵犯：致力確保服務使用者及職員處身安全的環境，免受不同形式的侵犯，以及闡釋本中心接獲侵犯事件舉報後所採取的處理程序和步驟。

入會手續



興華耆樂中心



興華耆樂中心網頁

興華小型飯堂服務

為支援體弱長者，中心提供飯堂服務，有需要可向當值社工查詢。

飯堂時間：逢星期一至六下午12:00至1:00 (需於星期五或之前預訂下週飯餐)

地點：自取回家用膳 *湯水供應：逢星期一、三、五

費用可選其一：環保飯盒及自備湯盒/或不要湯：每餐 \$20 / 外賣飯盒：每餐 \$24



「愛與樂」長者支援計劃

為鼓勵有經濟困難的長者參加社區活動，以擴闊其生活圈子，本機構特別在2010年的賣旗籌款活動中預留部份款項，設立「愛與樂」長者支援計劃。下列為此計劃的詳細內容，盼望各位合資格的長者善用此計劃的資助，多參與有益身心的活動。

- 對象：
1. 本機構屬下長者鄰舍中心領取綜援會員，或愛鄰舍長者支援計劃領取綜援的服務使用者，或
 2. 收入低於或等如家庭入息中位數55%的長者，或
 3. 雖未能提供收入證明，但經本中心註冊社工評估推介的合資格長者

計劃內容：

新一年計劃推動時段為2026年4月1日至2027年3月31日

- 計劃目的是鼓勵合資格的長者參加本機構屬下兩所長者鄰舍中心舉辦的活動，特別是一些收費較高的活動，如旅行、生日會、興趣班及週年聚餐等。
- 申請人可使用津貼的活動/班組收費須為\$50或以上。
- 每人每年的津貼上限為\$250元。
- 津貼以\$25為一個單位，每次的津貼上限為\$50，以鼓勵合資格長者參與更多類型的中心活動。新申請並領取綜援的會員須填寫「中心會員參與計劃同意書」；其他有需要的長者由本中心註冊社工填寫「申請津助記錄表」向機構推薦。(舊有申請人不須再重新申請)
- 參與的長者將獲分發一張記錄卡，由中心職員每次蓋印作記錄，並交回申請人自行保管。
- 由於名額有限，有興趣參與計劃的長者請盡快到中心登記，先到先得，額滿即止。
- 同一位計劃參與者於本機構屬下兩所長者鄰舍中心均可使用耆樂券。

中心職員全面睇

督導主任(註冊社工)：	陳珮華姑娘	福利助理：	王彩容姑娘
中心主任(註冊社工)：	黃靖雯姑娘	二級行政助理：	莫一心先生
助理中心主任(註冊社工)：	招聘中	二級福利助理：	陳家音姑娘
個案輔導主任(註冊社工)：	嚴潞愉姑娘	二級福利助理：	陳天恒先生
註冊社工：	鄭蘭詩姑娘	物理治療助理：	譚雅麗姑娘
註冊社工：	彭詩雅姑娘	庶務助理：	劉付嫦女士
註冊社工：	徐朝煒先生		
註冊社工：	陳秋儀姑娘		